



KARATE KLUB ŽILINA

Hečkova 2534/18, 010 01 Žilina

tel.: ++421-41-7235120, 0948 900 425
fax.: ++421-41-7235570
E-mail: karateza@karateza.sk
http:// www.karateza.sk

Banka: SLSP 76517364/0900
Reg. č.: VVS/1-900/90-4821
IČO: 30230152
DIČ: 2020637608



15. ROČNÍK - KARATE CAMP 2018

- Termín :** začiatok - **19. 8./nedeľa/**
koniec - **25.8./sobota/**
- Miesto :** **Terchová** – Škola v prírode Terchová- Šípková (www.sipkova.sk)
- Poplatok :** **155.-€** - 6 x ubytovanie, strava, pitný režim počas celého dňa, telocvična, tričko s logom kempu, výlet - Vrátna, ceny do súťaží) - (začiatok večerou, koniec raňajkami),
- Úhrada :** **155 €** prevodom na č.ú.: IBAN: SK120900000000076517364, súrodenci – **280 € do konca jún 2018**
- Potvrdenie účasti :** Vyplnením prihlášky alebo po dohode **0948 900 425.**
- Príchod :** **19.8. (pondelok) individuálne od 16.00 hod. !**
- Odchod :** **25.8. (sobota) individuálne do 10.00 hod. !**
- Tréneri :** **Ing. Jozef Cisarik – 5. Dan**
PaedDr. Elena Cisariková – 4. Dan
Ing. Ján Novosad – 2. Dan
Marek Radúch – 4. Dan
Ing. Ľubica Vimpelová – 4. Dan
Ing. Zuzana Bello – 2. Dan
Ing. Július Pevala – 2. Dan
Silvia Chajdáková – 2. Dan
Eva Nováková – 3. Dan
Dominika Mažgutová – 2. Dan
Andrej Hoľan – 2. Dan
Oľga Bodnárová – 1. Dan - KATA
+ ďalší pozvaní tréneri z iných oddielov v SR
- Program :** tréning 3 x denne / príprava na súťažnú sezónu, nové techniky na páskovanie, atletická príprava, turistika /
Cvičenie bude prebiehať vonku a v telocvični na súťažných žinenkách (tatami).
- Oddielový guláš :** **V piatok 24.8.2018 – posedenie s rodičmi a priateľmi klubu pri guláši a diskotéke. (Možnosť ubytovania za 16 € v prípade voľných kapacít)**
- Skúšky STV :** **na 8. – 1. Kyu – 24.08.2018 a na 1.-7. Dan – 24.08.2018**
- Výlet :** v strede týždňa sa uskutoční turistický výlet.
- Doniesť :** **kimono**, kartu poistenca, dostatočné množstvo teplákov a tenisiek na cvičenie, chrániče na karate, prezuvky do chaty, / pingpongové rakety, loptu, hudobné nástroje, a pod.
- Informácie :** Ing. Jozef Cisarik, Hečkova 18, 010 01 Žilina, 041/7235120, 0948 900 425, karateza@karateza.sk



V Žiline dňa : 11.02.2018



PRIHLÁŠKA – Karate Camp od 19.-25.8.2018 Terchová – vyplňte elektronicky

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMmcfBcrCr70bow_Lpc9V0By832LI2vLPsTuviNZvOo1EuCQ/viewform